

## ANMELDUNG

### Servicezeiten:

Montag – Freitag 08:00 bis 16:00 Uhr



### Organisation:

Sandra Riedemann  
 Telefon 040/25 46 –25 51  
 Fax 040/25 46 –25 50  
 E-Mail [zpm@marienkrankenhaus.org](mailto:zpm@marienkrankenhaus.org)

### Bitte bringen Sie mit:

- Versicherungskarte
- Röntgenbilder, falls vorhanden
- Alle wichtigen medizinischen Unterlagen und Befunde

## VORSORGEMEDIZIN

Das Zentrum für Präventivmedizin des Marienkrankenhauses Hamburg ist eine seit Jahren etablierte Einrichtung zur Erhaltung der Gesundheit und Durchführung regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen. Modernste Diagnostik ermöglicht die Erkennung von Gesundheitsrisiken und Veränderungen an Gefäßen und anderen Organen (Herz, Kopf, Gelenke). Je eher dies geschieht, um so größer sind die Chancen, Beschwerden zu beseitigen und Krankheiten zu verhindern.



Das Marienkrankenhaus ist das größte konfessionelle Krankenhaus in Hamburg – ein modernes medizinisches Dienstleistungsunternehmen mit einem ganzheitlichen Spektrum. Fortschrittliche Hochleistungsmedizin und eine professionelle Pflege in der Tradition christlicher Werte stehen für Kompetenz und Nächstenliebe. Das Marienkrankenhaus ist nach KTQ (Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen) zertifiziert.



Alfredstraße 9  
 22087 Hamburg  
 Internet [www.marienkrankenhaus.org](http://www.marienkrankenhaus.org)  
 Internet [www.vorsorgezentrum-hamburg.de](http://www.vorsorgezentrum-hamburg.de)



Für die Besucher unseres Zentrums für Präventivmedizin stehen Gästeparkplätze direkt vor der Tür zur Verfügung. Sie erreichen uns aber auch sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: U1/U2, Haltestelle Lübecker Straße; S1/S11, Haltestelle Landwehr; Metrobus 25, Haltestelle Landwehr.

## FIT FÜR DEN SPORT?! LEISTUNGS-CHECK am Marienkrankenhaus

Dr. med. Ulf Lütjohann  
 Prof. Dr. med. Peter C. Ostendorf  
 Dr. med. Janine Röhreke  
 Dr. med. Gabriele Ellgoth





## HERZLICH WILLKOMMEN ZUM LEISTUNGS-CHECK "FIT FÜR DEN SPORT"

Mit Dr. med. Ulf Lütjohann, dem langjährigen Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Marienkrankenhaus, bieten wir in unserem Zentrum für Präventivmedizin höchste Kompetenz zu allen Fragen des Bewegungsapparates.

In Zusammenarbeit mit den internistischen Kolleginnen Dr. med. Janine Röhreke und Dr. med. Gabriele Ellgoth erhalten Sie ein umfassendes Angebot zur Vorsorge bei Problemen wie:

- Gelenkschmerzen beim Sport
- Überlastungszeichen bei körperlichen Aktivitäten
- Rückenschmerzen
- Unklarheiten zum Verhalten nach Hüft-TEP oder Knie-TEP (Totalendoprothese)
- sonstigen Beschwerden im Bewegungsapparat

Wir bieten Ihnen kurzfristige Termine. In unserem Zentrum für Präventivmedizin können wir auf die kompletten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten in enger Abstimmung zurückgreifen:

- Kernspintomographie (MR) zur Darstellung der Gelenke
- Ergometrie und EKG für die Abklärung der Kreislauf-funktionen

- Echokardiographie (EKG) bei besonderen Fragen zur Herzfunktion; Belastungs-EKG
- umfassende physiotherapeutische und physikalische Therapie mit ausführlicher Analyse, Auswertung und Trainingsempfehlungen (z. B. Beweglichkeitstests und isometrische Kraftmessung)
- Personal Training in Einzeltrainings – auch sportartenspezifische Beratung und Training (Golf, Tennis, Walken u. a.)
- Ernährungsberatung

Im Bedarfsfall können wir darüber hinaus auf die gesamte Kompetenz des Marienkrankenhauses zurückgreifen. Das Leistungsangebot ist momentan nur offen für alle privatkrankenversicherten Patienten und Selbstzahler.



Neben den internistischen Kollegen ist Dr. med. Ulf Lütjohann Ihr kompetenter Ansprechpartner für den Leistungs-Check „Fit für den Sport“.

## WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir möchten dafür sorgen, dass Sie sich in unserem Zentrum für Präventivmedizin wohl fühlen. Das gesamte Team steht Ihnen zur Seite. Ist Ihnen etwas unklar, zögern Sie nicht zu fragen. Wir sind für Sie da!

## UNSERE LEISTUNGEN

### Höchste Kompetenz für Ihre Fitness und Sicherheit

Als ehemaliger Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie bringt Dr. med. Ulf Lütjohann als ausgewiesener Experte seine jahrzehntelange Erfahrung im Umgang mit Problemen im Bereich des Bewegungsapparates ein. In Kombination mit der am gleichen Tag möglichen Durchführung der internistischen Basisuntersuchungen, ist es im Zentrum für Präventivmedizin möglich, innerhalb kürzester Wege und Zeiten, Hilfe zur Vorsorge und Abklärung von Risiken und aktuellen Beschwerden zu erhalten.

### In unserem Zentrum für Präventivmedizin sind folgende Untersuchungen möglich:

- ausführliches medizinisches Gespräch
- körperliche Untersuchung
- Ultraschall (Bauch und Herz)
- Doppler von Gefäßen (auch des Herzens)
- Lungenfunktionsprüfung
- Belastungs-EKG
- MRT (Magnetresonanztomographie), z. B. Knie, Hüfte, Schädel, Gefäße und Herz
- konventionelles Röntgen aller Knochen und Gelenke