

## WELCHES TRANSPORTMITTEL SOLL ICH BENUTZEN?

Bei natürlichem Geburtsbeginn ist in der Regel keine übertriebene Eile geboten. Sie können dann ohne Bedenken ein Taxi benutzen oder sich von einer Begleitperson im eigenen PKW in die Klinik bringen lassen.

Bei den letzten Vorsorgeuntersuchungen (ca. 4 Wochen vor der Entbindung) klären Sie bitte mit Ihrer betreuenden Ärztin/Ihrem betreuenden Arzt, welches Transportmittel sie/er beim Abgang von Fruchtwasser empfiehlt. In den meisten Fällen ist der Abgang von Fruchtwasser für Sie unproblematisch, und es besteht kein Anlass für einen Transport mit dem Krankenwagen.

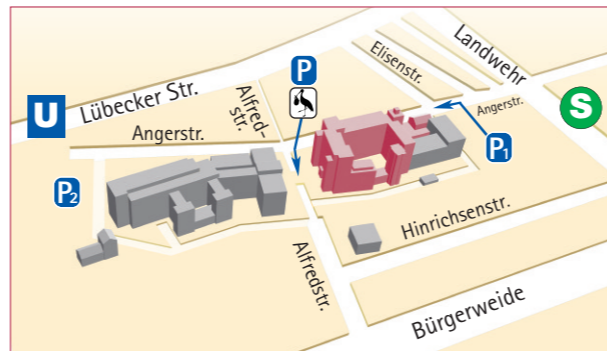
Sollte das Köpfchen des Kindes jedoch keine feste Beziehung zum Becken haben oder eine Beckenendlage bzw. eine Querlage vorliegen, kann der Transport mit dem Krankenwagen vorteilhaft sein.

Bitte besprechen Sie dieses Problem mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt. Bei Auftreten einer hellroten Blutung oder einer Blutung, die stärker ist als eine normale Periode, rufen Sie bitte den Krankenwagen und fahren umgehend in die Klinik.



MARIEN  
KRANKENHAUS  
Frauenklinik

Kath. Marienkrankenhaus GmbH  
Alfredstraße 9, 22087 Hamburg



So erreichen Sie uns: U 1 / U 3 Haltestelle Lübecker Straße,  
S 1 / S 11 Haltestelle Landwehr, Metrobus 25 Haltestelle Landwehr



MARIEN  
KRANKENHAUS  
Frauenklinik

BESCHÜTZT  
UMSORGT  
BETREUT

Die Geburt erleben im Marienkrankenhaus





## WANN SOLL ICH IN DIE KLINIK KOMMEN?

Regelmäßige Wehentätigkeit und/oder Abgang von etwas blutigem Schleim sind Zeichen des Geburtsbeginns.

Wenn Sie befürchten, den richtigen Zeitpunkt zu verpassen, können Sie jederzeit (Tag und Nacht) zu einer Untersuchung in unsere Zentrale Notaufnahme (Eingang Angerstraße) kommen.

Bei Abgang von Fruchtwasser, Blutungen oder akut einsetzenden Bauchschmerzen sollten Sie sofort die Klinik aufsuchen.

Sind Sie unsicher oder brauchen Sie Beratung, können Sie uns telefonisch tagsüber über die geburtshilfliche Aufnahme unter der Telefonnummer 040/25 46-16 66, ansonsten über den Kreißaal unter der Telefonnummer 040/25 46-16 51 erreichen.

## WAS STELLT DIE KLINIK ZUR VERFÜGUNG?

Alle erforderlichen Basisartikel erhalten Sie von der Klinik. Dazu gehören Still- einlagen, Artikel zur Babypflege, Artikel zur Brustpflege sowie Babywäsche und Strampler. Stillkissen – soweit vorhanden – können wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes leihweise zur Verfügung stellen.

## WAS SOLL ICH MITBRINGEN?

- Unterlagen für die Geburtsanmeldung (Familienstammbuch, Personalausweis)
- Stillbüstenhalter\* ■ Babywäsche für die Entlassung ■ Hausschuhe
- Handtücher ■ Persönliche Hygieneartikel

Es gibt außerdem die Möglichkeit, diese Dinge in unserem Marien-Still-Lädchen zu erwerben. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10:30 bis 15:00 Uhr, Samstag von 10:30 bis 13:00 Uhr oder im Online-Shop: [www.marien-still-laedchen.de](http://www.marien-still-laedchen.de)

\* Wir empfehlen den Kauf eines Stillbüstenhalters erst nach der Entbindung, da sich der Busen mit dem Milcheinschuss noch stark verändern kann. Gerne können Sie sich Ihren Stillbüstenhalter schon vor der Geburt in unserem Marien-Still-Lädchen reservieren lassen.

## WAS SIE NICHT UNBEDINGT MITBRINGEN MÜSSEN, aber aus unserer Sicht empfehlenswert ist:

- eigenes Stillkissen
- waschbare Wolle-Seide-Stillenlagen
- zusätzliche Nachthemden

Für Rückfragen stehen Ihnen die Schwestern der Wochenbettstation unter Tel. 040/25 46-16 31 gern zur Verfügung.

Besuchszeiten:

Alle Patientinnen können, sofern es den Behandlungsablauf nicht beeinträchtigt und für die einzelne Patientin es nicht anders geregelt ist, täglich zwischen 8:00 und 19:30 Uhr Besuch empfangen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nach 19:30 Uhr Besuche nur in Ausnahmefällen möglich sind. Besuche außerhalb dieser Zeiten sind bitte mit den Mitarbeiterinnen der Station abzusprechen.

Wir bitten Sie aber, die Besonderheiten einer Wochenbettstation zu berücksichtigen und z. B. die Still- und Ruhezeiten für Mutter und Kind nicht zu stören.