



Neuer Kurs im Ambulanten Therapiezentrum

Babymassage



Entspannen, beruhigen und Vertrauen fördern

Babymassage ist in vielen Kulturen, besonders in Indien, verbreitet. Das Besondere ist, dass sie Eltern und ihrem Baby ab der vierten Woche bis zum Krabbelalter die Möglichkeit gibt, sich für einander Zeit zu nehmen und sich kennenzulernen. Durch sanfte Berührung lernen Eltern die Sprache und die Signale ihres Babys genauer zu verstehen.

Der innige Kontakt, der durch die Massage hergestellt wird, verstärkt die Bindung zwischen den Eltern und ihrem Baby und beeinflusst die Entwicklung des Babys positiv, wie auch Studien zeigen.

Die Massage hilft Ihrem Baby zur Ruhe und besser in den Schlaf zu kommen. Sie fördert die Durchblutung und kann Blähungen und Koliken abmildern.

Ablauf des Kurses

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt.

Die Kursleiterin gibt die Bewegungen anhand einer

Puppe vor, bevor die Eltern diese an ihrem Baby anschließend selbst durchführen können.

Der eigene Rhythmus des Babys wird dabei immer respektiert, sodass die Massage nur durchgeführt wird, wenn das Baby auch bereit dafür ist. Auf Wunsch gibt es die Möglichkeit einer Einzelanleitung.



So können Sie sich anmelden:

Die Termine für die Babymassage erhalten Sie auf Anfrage im Ambulanten Therapiezentrum.

Unter der Rufnummer 0 40/25 46-22 27 können Sie sich weiter informieren oder gleich anmelden.

Die Teilnahmegebühr beträgt in der Kleingruppe 65,- EURO (fünfmal à 75 Minuten) und die Gebühr für die Einzelanleitung beläuft sich auf 50,- EURO (à 60 Minuten).