

## ANMELDUNG

### Termine nach telefonischer Vereinbarung von Montag – Freitag

Telefon 040 / 25 46 - 13 95

Fax 040 / 25 46 - 13 90

E-Mail [kueche@marienkrankenhaus.org](mailto:kueche@marienkrankenhaus.org)

### Kosten

30 min. Beratung 30,00 €

60 min. Beratung 50,00 €

### Chirurgische Ambulanz

- Allergietests, falls vorhanden
- Medizinische Untersuchungsergebnisse  
(Beratungsbezogene Ergebnisse)

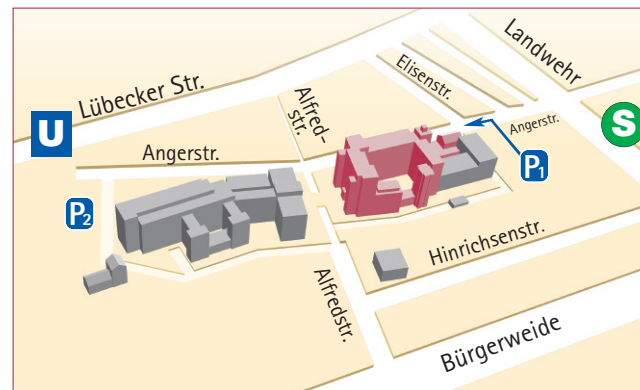


Das Marienkrankenhaus ist das größte konfessionelle Krankenhaus in Hamburg – ein modernes medizinisches Dienstleistungsunternehmen mit einem ganzheitlichen Spektrum. Fortschrittliche Hochleistungsmedizin und eine professionelle Pflege in der Tradition christlicher Werte stehen für Kompetenz und Nächstenliebe.



**MARIEN**  
KRANKENHAUS

Kath. Marienkrankenhaus GmbH  
Alfredstraße 9, 22087 Hamburg  
Telefon 040/2546-0  
Fax 040/2546-2546  
E-Mail [info@marienkrankenhaus.org](mailto:info@marienkrankenhaus.org)  
Internet [www.marienkrankenhaus.org](http://www.marienkrankenhaus.org)



So erreichen Sie uns: U1/U3 Haltestelle Lübecker Straße, S1/S11 Haltestelle Landwehr, Metrobus 25 Haltestelle Landwehr. Behinderten-Parkplätze direkt vor dem Haupteingang.

Patienteninformation

 **MARIEN**  
KRANKENHAUS



## ERNÄHRUNGSBERATUNG AM MARIENKRANKENHAUS





## ERNÄHRUNGSBERATUNG ALS VORSORGE UND THERAPIE

Das Marienkrankenhaus behandelt mehr als 65.000 Patienten im Jahr. Die richtige Ernährung spielt bei der Therapie vieler Erkrankungen eine bedeutende Rolle.

Häufig stellen sich Fragen, wie:

- Was darf ich denn noch essen?
- oder
- Wie soll ich mich richtig ernähren?

Das Ernährungsberatungsteam des Marienkrankenhauses hat die passenden Antworten für Sie und gibt Ihnen viele hilfreiche Tipps, wie Sie Ihre Ernährung optimieren können.

Die Küche des Katholischen Marienkrankenhauses wurde von der Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e. V. (GEK) mit dem sogenannten RAL-Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen – Speisenvielfalt & Diäten“ ausgezeichnet.

Das RAL-Gütezeichen ist ein wertvolles und selten verliehenes Zertifikat und steht als Garant für geprüfte Qualität.



## UNSER BERATUNGSANGEBOT BEI FOLGENDEN ERKRANKUNGEN

- Übergewicht
- Diabetes
- Gicht
- Erhöhte Blutfettwerte
- Nierenerkrankungen
- Allergien im Lebensmittelbereich
- Lebensmittelunverträglichkeiten (Fruktose, Laktoseintoleranz, Histaminintoleranz), onkologische Erkrankungen
- Sowie bei Problemen mit beispielsweise: Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Leber, Galle

## TEAM

Laura Lüdke und Sigrun Krey verfügen über eine qualifizierte Ausbildung und mehrjährige Berufserfahrung und stehen Ihnen mit fachlicher Kompetenz zur Seite. Wir möchten dafür sorgen, dass Sie sich bald wieder wohl fühlen können. Zögern und scheuen Sie sich nicht, uns zu besuchen.

**Wir beraten Sie gern!**



Laura Lüdke  
staatl. gepr. Diätassistentin



Sigrun Krey  
staatl. gepr. Diätassistentin