



Schenken Sie sich Ihre eigenen Wellness-Stunden

Neu: Partner Massage



Wer wünscht sich nach einem anstrengenden Arbeitstag nicht die Erholung und Entspannung zu finden, die er benötigt. Lassen Sie sich von Ihrem Partner mit Techniken aus dem Bereich der verschiedensten Massagetherapien behandeln und schöpfen Sie daraus Energien für den nächsten Tag. In einem eintägigen Seminar, in einer kleinen Gruppe, erlernen Sie Grundlagen der Klassischen Massage und deren praktische Anwendung.

Ablauf und Inhalt

In der Einführung erfahren Sie mehr über die Geschichte, Grundlagen, Wirkungsweisen und Anwendungsgebiete der Massage. Praktisch erlernen Sie die Rückenmassage, Gesichtsbildung (z.B. bei Kopfschmerz) und Fußmassage. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Aromatherapie.

Ziel

Ziel ist es mit einfachen Griffen Muskelspannungen zu regulieren, und Wohlbefinden & Entspannung bewirken zu können.

Am Freitag, 19.03.10 von 17.00 – 20.00 u. am Samstag, 20.03.10 von 14.00 – 17.00 (Kursnr. 64/10)

Am Freitag, 21.05.10 von 17.00 – 20.00 u. am Samstag, 22.05.10 von 14.00 – 17.00 (Kursnr. 65/10)

Kosten

Die Teilnahmegebühr pro Paar beträgt 120,00 Euro.

Anmeldung

Anmeldungen erfolgen paarweise. Die Teilnehmer können Frau und Mann, Freundinnen oder vielleicht auch Mutter und Tochter sein. Unter der Rufnummer 040/25 46-22 27 erhalten Sie weitere Informationen und können sich direkt anmelden.