Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

*Kurse buchbar unter **www.marienkrankenhaus.org/kurse***

Kurse in der Schwangerschaft

- **Fit für 2 – Kurs für Schwangere im Bewegungsbad**

Das Kursangebot richtet sich an werdende Mütter mit einer komplikationslosen Schwangerschaft nach der 12. SSW. Das vorrangige Ziel ist eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens durch den Wechsel von aktivierenden und entspannenden Übungen.
Der Kurs wird von einer Physiotherapeutin geleitet, die die Übungen Ihren Möglichkeiten anpasst. Dadurch können Sie dieses Angebot auch bis kurz vor der Geburt für sich nutzen.

Ab 12.08.19	4x montags	17:15 - 18:00	Kursnr. W126/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 12.08.19	4x montags	18:00 - 18:45	Kursnr. W127/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 09.09.19	4x montags	17:15 - 18:00	Kursnr. W128/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 09.09.19	4x montags	18:00 - 18:45	Kursnr. W129/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 21.10.19	4x montags	17:15 - 18:00	Kursnr. W130/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 21.10.19	4x montags	18:00 - 18:45	Kursnr. W131/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.11.19	4x montags	17:15 - 18:00	Kursnr. W132/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.11.19	4x montags	18:00 - 18:45	Kursnr. W133/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 64,-
Der Kurs findet im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

- **Fitness in der Schwangerschaft** ***anerkannte Präventionsmaßnahme***

In diesem Kurs trainieren Sie unter Anleitung einer Physiotherapeutin in einer auf Ihre Schwangerschaft angemessenen Weise. Sanftes Ausdauertraining, Muskelkräftigung, Dehnung und Atemübungen halten Sie und Ihr Baby fit und bereiten Sie auf die bevorstehende Geburt vor.
Für Schwangere ab der 16. Schwangerschaftswoche, nach Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Hebamme, geeignet. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit;

Ab 05.08.19	8x montags	11:00 - 12:00	Kursnr. L072/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 04.09.19	8x mittwochs	17:00 - 18:00	Kursnr. L079/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 16.10.19	8x mittwochs	17:15 - 18:15	Kursnr. L074/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 28.10.19	8x montags	17:00 - 18:00	Kursnr. L075/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 110,-
Die Nachmittagskurse findet in den Räumen der Geriatrie Tagesklinik, Haus 2, EG statt;
der Kurs am Montag Vormittag findet im Ambulanten Therapiezentrum, Haus 2; UG statt

- **Entspannt durch die Schwangerschaft** **ein Angebot für Paare**

Die Schwangerschaft wird oft als "schönste Zeit" einer Frau beschrieben und doch kann sie auch kräftezehrend und belastend sein. Geschwollene Füße, Schmerzen im Kreuz oder auch verspannte Schultern sind häufige Begleiterscheinungen. In diesem Angebot erlernen Sie als Paar in einer kleinen Gruppe neben klassischen und entstauenden Massagegriffen auch andere Möglichkeiten der Entspannung.
Dieses Angebot können Sie in jeder Phase der Schwangerschaft besuchen
Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit, Massageöl stellen wir.

Am 21.10.19	1x montags	17:00 - 20:00	Kursnr. L077/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 85,- pro Paar
Der Kurs findet in der Geriatrische Tagesklinik, Haus 2; EG statt

Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

Unsere Angebote nach der Geburt

Babymassage

Babymassage bietet Eltern und ihren Baby ab der 4. Woche bis zum Krabbelalter die Möglichkeit, sich Zeit füreinander zu nehmen und die Signale des anderen genauer zu verstehen. Der innige Kontakt, der durch die Massage zwischen Eltern und Baby entsteht, verstärkt - wie auch Studien belegen - die Bindung und die Entwicklung positiv. Durch die Massage wird die Durchblutung gefördert, Blähungen und Koliken können gemildert werden.
Die Kursleiterin leitet die kleine Gruppe an einer Puppe an, anschließend führen Sie die Massage an Ihrem Baby selbst durch. Die Babymassage wird nur dann durchgeführt, wenn das Baby dafür bereit ist. Der eigene Rhythmus des Babys wird immer respektiert.
Bitte mitbringen: 1 großes Handtuch, warme Socken und Babymassageöl

Ab 12.07.19	5x freitags	9:30 - 10:30	Kursnr. L044/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 12.07.19	5x freitags	11:00 - 12:00	Kursnr. L045/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 16.08.19	5x freitags	9:30 - 10:30	Kursnr. L046/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 16.08.19	5x freitags	11:00 - 12:00	Kursnr. L047/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 20.09.19	5x freitags	9:30 - 10:30	Kursnr. L048/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 20.09.19	5x freitags	11:00 - 12:00	Kursnr. L049/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 08.11.19	5x freitags	9:30 - 10:30	Kursnr. L050/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 08.11.19	5x freitags	11:00 - 12:00	Kursnr. L051/19	buchbar ab 15.05.19

Teilnahmegebühr: € 76,-
Der Kurs findet in der Elternschule, Haus 1, EG statt

Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

Bewegungs- und Spielideen für Babys

- **Babyturnen – Bewegungs- und Spielideen für Babys von 3 - 6 Monate**

Mit Bewegungsspielen, Liedern und Reimen fördern wir die Körperwahrnehmung, sprechen die Sinne an und unterstützen Ihr Kind in seiner motorischen und geistigen Entwicklung. Durch die professionelle Begleitung einer Physiotherapeutin werden wir gemeinsam den Blick für die individuelle Entwicklung Ihres Kindes schärfen. Die spielerischen Aktivitäten mit dem Baby stärken die Eltern-Kind-Bindung. Darüber hinaus erhalten Sie während des Kurses Tipps zum Handling und Gelegenheit zum Austausch untereinander.

Ab 13.08.19	8x dienstags	11:15 - 12:15	Kursnr. L054/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 22.10.19	8x dienstags	11:15 - 12:15	Kursnr. L058/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 105.-
Der Kurs findet im Ambulanten Therapiezentrum, Haus 2; UG statt

- **Babyturnen – Bewegungs- und Spielideen für Babys von 7 - 9 Monate**

Mit Bewegungsspielen, Liedern und Reimen fördern wir die Körperwahrnehmung, sprechen die Sinne an und unterstützen Ihr Kind in seiner motorischen und geistigen Entwicklung. Durch die professionelle Begleitung einer Physiotherapeutin werden wir gemeinsam den Blick für die individuelle Entwicklung Ihres Kindes schärfen. Die spielerischen Aktivitäten mit dem Baby stärken die Eltern-Kind-Bindung. Darüber hinaus erhalten Sie während des Kurses Tipps zum Handling und Gelegenheit zum Austausch untereinander.

Ab 13.08.19	8x dienstags	10:00 - 11:00	Kursnr. L053/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 22.10.19	8x dienstags	10:00 - 11:00	Kursnr. L057/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 23.10.19	8x mittwochs	9:00 - 10:00	Kursnr. L059/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 105,-
Der Kurs findet im Ambulanten Therapiezentrum, Haus 2; UG statt

- **Babyturnen – Bewegungs- und Spielideen für Babys von 9 – 14 Monaten**

Im ersten Lebensjahr macht Ihr Kind die größten Entwicklungssprünge; ab 9 Monaten werden die Kinder immer aktiver und brauchen neue Herausforderungen, die wir ihnen in diesem Kurs gerne bieten möchten. Mit Bewegungsspielen, Liedern und Reimen fördern wir die Körperwahrnehmung, sprechen die Sinne an und unterstützen Ihr Kind in seiner motorischen und geistigen Entwicklung. Die spielerischen Aktivitäten mit dem Baby stärken die Eltern - Kind - Bindung.

Es ist nicht erforderlich die Kursangebote "Babyturnen" für jüngere Babys vorher besucht zu haben.

Ab 15.08.19	8x donnerstags	9:45 - 10:45	Kursnr. L056/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.10.19	8x donnerstags	9:45 - 10:45	Kursnr. L060/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 105,-
Der Kurs findet im Ambulanten Therapiezentrum, Haus 2; UG statt

Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

Kurse im Bewegungsbad (Wassertiefe 1,30 m) für Kinder

- **Wassergewöhnung – *Babyschwimmen***

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spielen von Säuglingen (ab ca. 20. Woche nach ärztlicher Untersuchung) mit ihren Eltern im Wasser. Das Bewegen und Spielen im Wasser trägt zur sensomotorischen Entwicklung der Kinder bei. Unter Ausnutzung der besonderen Bewegungsanreize und der Berührungsfreude, die das nasse Element bietet, werden die Kontakt- und Entfaltungsmöglichkeiten des Kindes gesteigert. So bietet sich die Chance, auf die gesamte Entwicklung des Kindes früh Einfluss zu nehmen.
Es geht also in diesem Kurs nicht um das Schwimmen lernen, sondern um ein Eltern-Kind-Angebot, bei dem den Eltern ein intensiver Zugang zu ihrem Kind ermöglicht wird. Gemeinsam mit den Eltern werden die Säuglinge an das Wasser gewöhnt.

Altersgruppe 5 – 12 Monate:

Ab 23.08.19	8x freitags	9:30 - 10:15	Kursnr. B043/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 23.08.19	8x freitags	10:15 - 11:00	Kursnr. B044/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 23.08.19	8x freitags	12:30 - 13:15	Kursnr. B045/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 23.08.19	8x freitags	13:15 - 14:00	Kursnr. B046/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 23.08.19	8x freitags	14:00 - 14:45	Kursnr. B047/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	9:30 - 10:15	Kursnr. B048/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	10:15 - 11:00	Kursnr. B049/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	11:00 - 11:45	Kursnr. B050/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	11:45 - 12:30	Kursnr. B068/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	12:30 - 13:15	Kursnr. B069/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	13:15 14:00	Kursnr. B070/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	14:00 - 14:45	Kursnr. B051/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	14:45 - 15:30	Kursnr. B052/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 24.08.19	8x samstags	15:30 - 16:15	Kursnr. B053/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 25.10.19	8x freitags	9:30 - 10:15	Kursnr. B054/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.10.19	8x freitags	10:15 - 11:00	Kursnr. B055/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.10.19	8x freitags	11:45 - 12:30	Kursnr. B056/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.10.19	8x freitags	12:30 - 13:15	Kursnr. B057/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.10.19	8x freitags	13:15 - 14:00	Kursnr. B058/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 25.10.19	8x freitags	14:00 - 14:45	Kursnr. B059/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	13:15 - 14:00	Kursnr. B060/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	14:00 - 14:45	Kursnr. B061/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	14:45 - 15:30	Kursnr. B062/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	15:30 - 16:15	Kursnr. B063/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 136,-
Die Kurse finden im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

Kurse im Bewegungsbad (Wassertiefe 1,30 m) für Kinder

- **Wassergewöhnung / Babyschwimmen**

Im Mittelpunkt steht wie in den vorangegangenen Kursen das gemeinsame Spielen von Babys mit ihren Eltern. Ganz nebenbei wird dabei die sensomotorische Entwicklung unterstützt und die Eltern-Kind-Bindung vertieft.

Altersgruppe 12 – 24 Monate:

Ab 23.08.19	8x freitags	11:45	12:30	Kursnr. B064/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 23.08.19	8x freitags	14:45	15:30	Kursnr. B065/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 25.10.19	8x freitags	14:45	15:30	Kursnr. B066/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	11:45	12:30	Kursnr. B067/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 136,-
Die Kurse finden im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

- **Aqua – Kids**

Im Anschluss an die Wassergewöhnung kann der Spaß für Kinder und Eltern, die bereits an den vorausgegangenen Kursen teilgenommen haben, weitergehen. Für die 2–4 jährigen findet in kleiner Gruppe und vertrauter Umgebung die sensomotorische Förderung mit Unterstützung der Eltern oder Schwimmhilfen statt.

Ab 23.08.19	8x freitags	15:30 - 16:15	Kursnr. A007/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 25.10.19	8x freitags	15:30 - 16:15	Kursnr. A008/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	9:30 - 10:15	Kursnr. A009/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	12:30 - 13:15	Kursnr. A010/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 136,-
Die Kurse finden im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

Kurse für Schwangere, Babys und Kinder 2. Halbjahr 2019

MARIEN KRANKENHAUS
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg

Ambulantes Therapiezentrum
Telefon (040) 25 46 - 22 27
Telefax (040) 25 46 - 18 22 31
kurse@marienkrankenhaus.org

Kurse im Bewegungsbad (Wassertiefe 1,30 m) für Kinder

Gut zu wissen:
Im Unterschied zu den vorher aufgeführten Kursangeboten sollten die Kinder für die Pinguin und Seepferdchen Kurse über Wassererfahrung verfügen und sich zutrauen, ohne die Begleitung der Eltern ins Schwimmbecken zu gehen. Der kleine Rahmen von max. 5 Kindern hilft dabei, schnell Zutrauen zu der Kursleitung und in die eigenen Fähigkeiten zu fassen.

- **Pinguin- Kurs**

Nach den vorausgegangenen Kursen sind die Kinder ab 4 Jahren nun an das Wasser gewöhnt und können ohne Unterstützung der Eltern zusammen mit der Kursleitung die Grundlagen des Schwimmens spielerisch erfahren. Dazu gehört das Erlernen der richtigen Wasserlage, das Gleiten, die Koordination der Schwimmbewegungen und Atemübungen zur Unterstützung der Schwimmtechnik.

Ab 05.08.19	8x montags	15:30 - 16:15	Kursnr. P007/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 06.08.19	8x dienstags	15:45 - 16:30	Kursnr. P008/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 21.10.19	8x montags	15:30 - 16:15	Kursnr. P009/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 22.10.19	8x dienstags	15:45 - 16:30	Kursnr. P010/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	10:15 - 11:00	Kursnr. P011/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 150,-
Die Kurse finden im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

- **Seepferdchen – Kurs**

Im Anschluss an den Pinguin-Kurs werden die Kinder weiterhin spielerisch an das Schwimmen und die Anforderungen für das Erlangen des Seepferdchen-Schwimmabzeichens herangeführt. Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, können die Kinder am Ende des Kurses als stolze Besitzer des Seepferdchen-Schwimmabzeichens aus dem Becken steigen. Näheres erfahren Sie in den vorausgehenden Kursen.

Ab 05.08.19	8x montags	16:15 - 17:00	Kursnr. S006/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 06.08.19	8x dienstags	16:30 - 17:15	Kursnr. S007/19	buchbar ab 15.05.19
Ab 21.10.19	8x montags	16:15 - 17:00	Kursnr. S008/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 22.10.19	8x dienstags	16:30 - 17:15	Kursnr. S009/19	buchbar ab 07.08.19
Ab 02.11.19	8x samstags	11:00 - 11:45	Kursnr. S010/19	buchbar ab 07.08.19

Teilnahmegebühr: € 150,-
Die Kurse finden im Bewegungsbad, Haus 2; UG statt

Informationen und Teilnahmebedingungen

- Alle Kurse werden von ausgebildeten Therapeuten des Marienkrankenhauses geleitet.
- Unsere Gruppen haben - abhängig vom Kursinhalt - maximal 10 Teilnehmer.
  So können wir jedem Teilnehmer gerecht werden und ein intensives Training ermöglichen.
- Die meisten Kurse finden in den Räumen des Ambulanten Therapiezentrums statt.
  Ausnahmen sind die Kurse im Bewegungsbad und Babymassage in der Elternschule
- Kurse, die als Präventionskurse ausgeschrieben sind, wurden durch die von den Krankenkassen beauftragte Zentrale Prüfstelle Prävention gemäß den Auflagen nach § 20 Abs. 1 SGB V zertifiziert.

Anmeldung:
Eine Anmeldung zu den Kursen ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich und erfolgt über unser online-Anmeldeverfahren unter www.marienkrankenhaus.org/kurse.
Mit der Aufnahme der Angaben zur Person wird die Anmeldung rechtsverbindlich und die Kursgebühr wird fällig. Eine schriftliche Anmeldebestätigung unsererseits erfolgt per E-Mail.

Abmeldung vom Kurs:
Sollte Ihnen die Teilnahme an einem Kurs, für den Sie sich angemeldet haben, nicht möglich sein, ist eine Abmeldung erforderlich. Erfolgt diese rechtzeitig 21 Tage vor Kursbeginn werden die Kursgebühren abzüglich einer Verwaltungspauschale von € 10 zurückerstattet.
Tritt der Teilnehmer später als 21 Tage vor Kursbeginn zurück, ohne dass der reservierte Platz anderweitig vergeben werden kann, werden 50% der Kursgebühren einbehalten.
Erstattungen der Kursgebühr sind ab 7 Tage vor Kursbeginn leider nicht möglich, sofern der Kursplatz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bei Teilnehmern mit einem Gutschein über einen Babyschwimmkurs im Rahmen der Integrierten Versorgung verfällt der Gutscheinwert, sollte die Abmeldung nicht oder bis 21 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Er verfällt auch, wenn der Kurs nicht angetreten wird. Der Gutschein ist nicht übertragbar.
Bereits gebuchte Kursplätze können bis 21 Tage vor Kursbeginn nur bei freien Kapazitäten im jeweiligen Kurshalbjahr umgebucht werden.
Sollten Sie zunächst einen Kursplatz auf eigene Kosten buchen und im Nachhinein den Gutschein einlösen werden Ihnen die Kursgebühr abzüglich der Verwaltungspauschale erstattet.

Filmen und Fotografieren
Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Film- und Fotoaufnahmen während der Kurse aus Datenschutzgründen nicht erlaubt sind.

Kursablauf
Wir starten die Kurse pünktlich. Eine Einheit beginnt immer mit einem Aufwärmteil, um den gesamten Organismus auf die Anforderungen vorzubereiten und Verletzungen zu vermeiden. Daher bitten wir um Verständnis, dass verspätetes Erscheinen die Teilnahme ausschließt.

Rückerstattung:
Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs telefonisch oder schriftlich abzusagen. Die entrichtete Kursgebühr wird bei Kursausfall, bzw. Teilausfall zurückerstattet. Rückerstattungen aus anderen Gründen sind nicht möglich.

Rücksprache mit Ihrem Arzt:
Insbesondere nach längerer Sportpause bzw. Erkrankungen wird im Vorfeld eines Kursbesuches Rücksprache mit dem Hausarzt empfohlen (ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung).
Die Kursangebote des Ambulanten Therapiezentrums dürfen nicht als Therapieersatz verstanden werden, sondern stellen ggf. eine Angebotsergänzung ärztlich verordneter Maßnahmen dar.

Haftung:
Für Schäden, Unfälle und Verluste besteht von Seiten des Ambulanten Therapiezentrums am Marienkrankenhaus keinerlei Haftung.

Teilnahmebestätigungen:
Sie erhalten von uns beim letzten Kurstermin auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung. Sollten Sie zum Ende des Kurses nicht anwesend sein, können Sie sich die Bestätigung (bitte nach vorheriger Rücksprache) im Ambulanten Therapiezentrum abholen oder gegen eine Verwaltungsgebühr von 5 € zusenden lassen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Das Team des Ambulanten Therapiezentrums