



GRUPPENPSYCHOTHERAPIE

LEBEN MIT CHRONISCHEN SCHMERZEN

Die psychotherapeutische Gruppe richtet sich an Menschen mit chronischen Schmerzen. Sie dient einerseits dem konstruktiven Erfahrungsaustausch zwischen Ihnen als Betroffene einer chronischen Schmerzerkrankung, andererseits gibt es inhaltlich feste Themen, die bearbeitet werden, wie z.B. Schmerz und Gefühle, Stress und Schmerz, Veränderungen in Beziehungen durch Schmerzen. Im Rahmen der Gruppenpsychotherapie werden unterschiedliche psychologische Techniken und Strategien im Umgang mit chronischen Schmerzen vorgestellt und praktisch erprobt.

Wann? Mittwochs 14:45 Uhr

Dauer: 100 Minuten, insgesamt sind 12 Sitzungen geplant

Die Gruppe wird durch eine Psychologin geleitet, die über die Zertifizierung zur speziellen Schmerzpsychotherapeutin nach DGPSF (Deutsche Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und Forschung e.V.) verfügt.

Sie haben Interesse? Vereinbaren Sie einen Termin für ein Erstgespräch:

Dipl.-Psych. Hannah Löhnhardt
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
0176 - 154 60 103 / h.loehnhardt@marienkrankenhaus.org

Christiane Hübner
Terminkoordination
(040) 2546 - 2655 / Fr 13:00 - 16:20 Uhr