



MARIEN
KRANKENHAUS



KOSTENFREIE
HILFEN

STILL- UND FAMILIENBERATUNG STILLRAUM

Brauchen Sie Hilfe nach der Geburt?
Schmerzt das Stillen oder trinkt Ihr Baby nicht gut?
Haben Sie Fragen zur Pflege Ihres Kindes?
Ist der neue Alltag schwieriger als gedacht?

ANMELDUNG UND TERMIN UNTER:

termine.elternschule@marienkrankenhaus.org

Elternschule am Kath. Marienkrankenhaus

Zugang über Alfredstraße

22087 Hamburg

Telefon 040 2546-3032

www.geburt-hh.de

www.elternschule-hh.de



WEGBESCHREIBUNG

WIR SIND DA FÜR ALL IHRE FRAGEN

Unsere Still- und Familienberatung **STILLRAUM** richtet sich in erster Linie an Frauen und Familien, die keine nachgeburtliche Hebammenbetreuung haben. Unser besonderer Schwerpunkt liegt auf Bindung, Entwicklung, Ernährung und Stillen.

WIR BIETEN IHNEN HILFE UND BERATUNG BEI:

- allen Fragen rund um Stillen und Ernährung (schmerzhaftes Stillen, zu wenig / zu viel Milch, Flaschenfütterung)
- Säuglingspflege und Entwicklung
- allgemeinen Gesundheitsfragen von Mutter und Kind
- Ritualen
- gesundem Schlaf
- Schwierigkeiten im Erziehungsalltag

Carolyn Manneck

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Maike Nahrwold

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Gefördert durch



Hamburg | Sozialbehörde

Anschubfinanzierung durch



lehrerbau



Budnianser
Hilfe e.V.



Hamburger
Spendenparlament



Kroschke
Kinderstiftung



HOMANN-STIFTUNG

Wir danken von Herzen für die Unterstützung!

Klimaneutraler Druck auf 100 % Recyclingpapier



HELFEN SIE