

Barthel-Index - Hamburger Einstufungsmanual

gültig für: MK MVZ Marien Service

Patientendaten oder Patientenetikett:

	Datum:
--	--------

ESSEN	Punkte:
komplett selbstständig	10
Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen	5
kein selbständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung	0
AUFSETZEN UND UMSETZEN	
komplett selbstständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück	15
Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	10
erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	5
wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert	0
SICH WASCHEN	
vor Ort selbstständig incl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren	5
erfüllt „5“ nicht	0
TOILETTENBENUTZUNG	
vor Ort komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl incl. Spülung/Reinigung	10
vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung	5
benutzt faktisch weder Toilette, noch Toilettenstuhl	0
BADEN/DUSCHEN	
Selbständiges Baden oder Duschen incl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	5
erfüllt „5“ nicht	0
AUFSTEHEN UND GEHEN	
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe aufstehen und mindestens 50m ohne Gehwagen gehen (Stöcke/Gehstützen erlaubt)	15
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe aufstehen und mindestens 50m mit Gehwagens gehen	10
Mit Laienhilfe oder Gehwagen aufstehen und Strecken im Wohnbereich bewältigen; alternativ: im Wohnbereich komplett selbständig mit Rollstuhl	5
erfüllt „5“ nicht	0
TREPPESTEIGEN	
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. incl. Hilfsmittel) mindestens ein Stockwerk bewältigen	10
mit Aufsicht oder Laienhilfe mindestens 1 Stockwerk hinauf und hinunter	5
erfüllt „5“ nicht	0
AN- UND AUSKLEIDEN	
Zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe an und aus	10
Kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus (Kleidung bereitliegend)	5
erfüllt „5“ nicht	0
STUHLKONTROLLE	
Ist stuhlinkontinent, ggf. selbständig bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung	10
Ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen/AP-Versorgung	5
Ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent	0
HARNKONTROLLE	
ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz	10
Ist durchschnittlich harnkontinent (nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	5
Ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent	0
GESAMTSUMME (maximal 100 PUNKTE):	